Österreichischer Turnerbund

TV- Golling

TURNPLAN 2023/24

DAMEN 50 + Montag, 18:45 bis 19:45 Uhr

mit Elisabeth Steiner ab 18. 9. 2023

Gymnastik und Turnübungen für Junggebliebene

DAMEN Montag, 20:00 bis 21:15 Uhr

mit M. Mag. Birgit Steingaßner ab 9.10. 2023

Aufwärm- und Konditionstraining, Stretching, Steppgymnastik, Basketball usw.

HERREN Dienstag, 19:30 bis 21:00 Uhr

mit Heike Sturany ab 10.10. 2023

Konditionstraining, Schigymnastik, Zirkeltraining und Volleyball

Diese Veranstaltungen finden im Turnsaal der Mittelschule Golling statt.
Für Auskünfte und Informationen steht Euch
Andrea Waldl (Tel: 0664 / 1802013) zur Verfügung.

Österreichischer Turnerbund

POWERSTEP

Mittwoch, 19.30 20 bis 45 Uhr
12 Einheiten
ab 11.10.2023

Kursleitung: MMag. Birgit Steingaßner Anmeldungen unter 0650/8218078

Kursbeitrag: 25 € (Achtung: + Eine Mitgliedschaft beim TVG € 30,-- / Jahr ist (aus versicherungstechnischen Gründen) Voraussetzung)

KNABEN UND MÄDCHEN-TURNEN

6 bis 9Jahre
mit Barbara Dworak

Freitag, 16:30 bis 17:30 Uhr
ab 29.09. 2023

KNABEN UND MÄDCHEN TURNEN

10 bis 14 Jahre

Freitag, 17:30 bis 18:30 Uhr
ab 29.09. 2023
mit Barbara Dworak

Diese Veranstaltungen finden in der Turnhalle der MS Golling statt.